PainStop
SOLUTIONS

Gezieltes Schmerzfrei-Training von Kopf bis Fuß nach Absprache des Schwerpunktbereiches und Vermittlung von entspannenden Bewegungsübungen.

"Deine persönliche Lösung in die Schmerzfreiheit"

Wir lieben deinen Körper!

Peter + Vivien = Schmerzfrei

Wir sorgen mit spezifischem, präventivem Bewegungstraining, Energetisierung, Mobilisierung, Entspannung und Atemübungen dafür, dass Du dich wie neugeboren fühlst.

Ebenfalls können wir durch die Osteopressur für direkte Auflösung von Spannungs- und Bewegungsschmerzen sorgen und durch Vermittlung von gezielten, entspannenden Bewegungsübungen dauerhafte Schmerzfreiheit erlangen!

0176/417 31 200

www.painstop-solutions.de

info@painstop-solutions.de

0176/417 31 200

@painstop.solutions

facebook.com/
PainStop.Solutions.Reinbek/

Was bieten wir dir?

Durch unsere *jahrelange Erfahrung und Ausbildung* können wir dir eine Vielzahl von Behandlungen und Trainings anbieten. Wir kommen zu dir *nach Hause*, ins *Büro* oder wir machen das Ganze *digital* - Alles ist möglich, um deine *Gesundheit* zu fördern.

Training für Firmen

Die Mitarbeiter sind das *Herzstück* eines jeden Unternehmens. Mitarbeiter müssen sich wohlfühlen, um *leistungsstark* und *motiviert* zu sein. Mit kleinem Aufwand kannst du dafür sorgen, dass die *Gesundheit gefördert* wird. Schenke deinem Team Gesundheitszeit!

Einzeltraining

Dir ist dein Körper wichtig und du möchtest neben den *schmerzbefreienden* Bewegungsabläufen auch die *Osteopressur* genießen?

Dann nutze unser Einzeltraining, um deinen *Körper wieder fit* zu machen!

Kleinruppentraining

Euch ist die *Gesundheit* wichtig und ihr möchtet dafür etwas tun? Gemeinsam trainieren macht *glücklich*.

Gemeinsam Übungen meistern, sich gegenseitig *motivieren* und endlich wieder *Bewegungsfit* werden!

Preise für Arbeitgeber

<u>Training für 1 - 5 Mitarbeiter:</u>

4 x 60 Minuten für 480 Euro (netto)
8 x 60 Minuten für 960 Euro (netto)
innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen

52 x 60 Minuten für 5.200 Euro (netto)
innerhalb von 12 Monaten aufzubrauchen

<u>Training für 6 - 15 Mitarbeiter:</u>

4 x 60 Minuten für 720 Euro (netto)
8 x 60 Minuten für 1.440 Euro (netto)
innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen

52 x 60 Minuten für 7.800 Euro (netto)
innerhalb von 12 Monaten aufzubrauchen

Hinzu kommen die aktuell gültige Mehrwertsteuer und Fahrtkosten in Höhe von 0,30 Euro pro Kilometer.

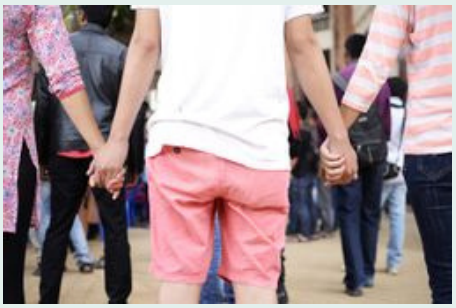
Preise für Einzeltraining

<u>Training für dich allein:</u>

1 x 60 Minuten für 125 Euro (netto)
4 x 60 Minuten für 480 Euro (netto)
8 x 60 Minuten für 960 Euro (netto)
innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen

Hinzu kommen die aktuell gültige Mehrwertsteuer und Fahrtkosten in Höhe von 0,30 Euro pro Kilometer.

Kostenfreies Extra:
Wir bringen für die Osteopressur eine Liege mit, damit wir uns voll und ganz auf dich konzentrieren können. Ausreichend Platz sollte dafür in deinem Zuhause vorhanden sein!



Preise für Kleingruppen

<u>Training für 2 - 5 Personen:</u>

4 x 60 Minuten für 400 Euro (netto)
8 x 60 Minuten für 800 Euro (netto)
innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen

<u>Training für 6 - 15 Personen:</u>

4 x 60 Minuten für 600 Euro (netto)
8 x 60 Minuten für 1.200 Euro (netto)
innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen

Hinzu kommen die aktuell gültige Mehrwertsteuer und Fahrtkosten in Höhe von 0,30 Euro pro Kilometer.